

いつまでも元気なアクティブシニアを目指そう

「社交ダンス de 健康長寿」

無料研修会

日 時 11月23日(金) 13:00~15:00

会 場 仙台市シルバーセンター研修室

講 師 竹島 弘幸 神奈川県ダンススポーツ連盟会長

公益社団法人日本ダンススポーツ連盟医科学研究部

主 催 仙台市ダンススポーツ連盟

共 催 (公社)日本ダンススポーツ連盟・宮城県ダンススポーツ連盟

後 援 仙台市

対象者 仙台市民・社交ダンス初心者、未経験者も参加できます。

連盟加盟を問わず、どなたでも参加できます。

参加人数 50名(先着順) **参加料** 無料

申込受付 仙台市ダンススポーツ連盟 横内 訓

TEL (070) 6953-6687